



Джулия Свон

писатель, психолог

## От автора

Меня зовут Юлия — Джулия Свон. Я пишу книги-дневники, которые пробуждают важные ценности, осознания и память.

Всё, что приходит ко мне от сердца через слова, пропитано огромной силой.

Творчество и изучение психологии, в частности, помогают мне проживать кризисы, быстро восстанавливаться, выносить боль, обретать новые силы и при этом становиться только глубже.

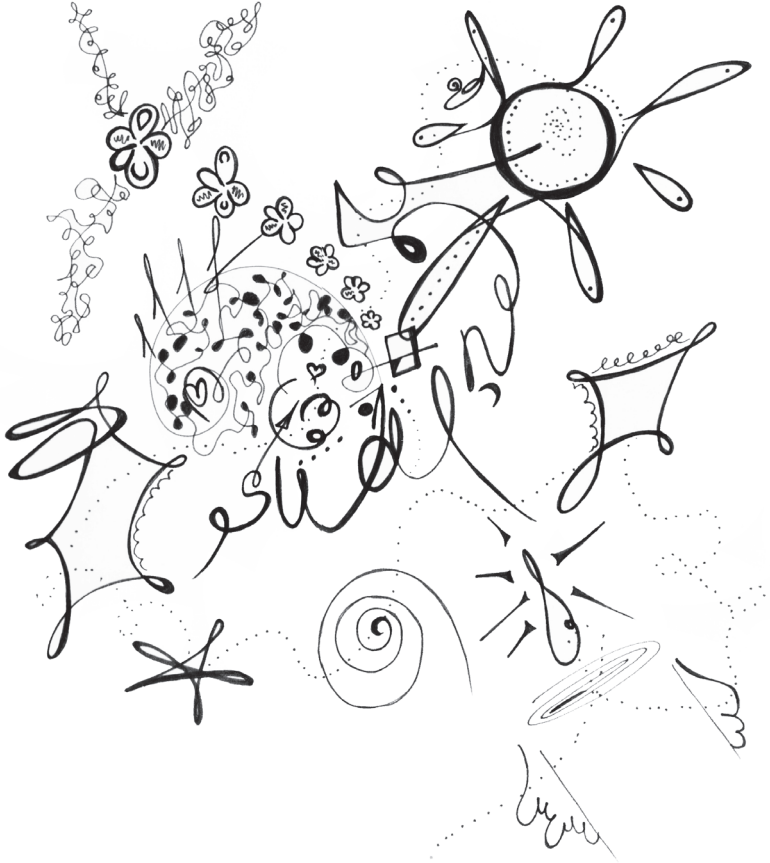
В моих книгах, в том числе в этой, письма самой себе, мой путь, обучения, накопленные знания, мой личный опыт и мои самые важные ценности, которые выражены по большей части пока в стихах.

Проживание личных трагедий и утраты близких людей, признание своей неидеальности, выход из внутренней борьбы и противоречий, поиск своих причин и следствий, взаимосвязей жизненных событий и семейных историй.

Эта книга может быть полезна тем, кто хочет разобраться в своих чувствах, почувствовать важное. Слова поддержки и силы, которые приходили самой себе, могут помочь и другим пережить трагедию, боль, расставания, вынести боль, обрести новые силы и двигаться дальше.

Мне верится, что каждая судьба человека и опыт уникальны и достойны того, чтобы о них писали книги.

Желаю вам приятного прочтения, найти свои ответы и почувствовать важное.





Та Женщина, которая идет к своей мечте —  
В свой новый год на торте задувая свечи,  
Она, как Млечный Путь, в полночной темноте,  
Едва пройти удастся незамеченной.  
Она как яркая в ночи звезда,  
Та, что Полярною у нас зовется,  
Ее увидеть сможешь ты всегда,  
Услышать сможешь...  
Если отзовется.

Та Женщина, которая плывет к своей мечте,  
Она расслабленная, легкая – в этом ее сила...  
За нею шлейф любви, она во всей своей красе,  
Она смогла найти все то, что так хотела и любила.  
А что хотела, что искала на пути она своем?  
Хотела быть счастливой, наслаждаться этой жизнью,  
Любить, любимой быть, и мысли все о нем...  
Хотела видеть все через другую призму.

Та Женщина, которая горит к своей мечте —  
Свободная и сильная, энергии полна...  
Она как яркая свеча в полночной темноте,  
Способна тысячи зажечь, даже когда горит одна.



*Та Женщина,  
которая плывёт к своей мечте,  
Она расслабленная, легкая —  
в этом ее сила...*

