

ГЛАВА 1. ПРЕДЫСТОРИЯ

С чего все началось?

♡ Эротический эстетизм и культ плодородия ♡

Эстетика человеческого тела красной нитью проходит через всю историю человечества. И этому явлению есть множество археологических подтверждений. Артефакты шаманизма, храмовые фигуры и античные статуи не только отражают направленность общества к богу, но и помогают понять, что было главенствующим культом в те времена. В исторических источниках говорится, что культ плодородия как поклонения женскому началу сменялся поклонением богам войны как культу мужского проявления силы. Но на самом деле в обоих культурах есть место и тому, и другому. В разных регионах культ смерти имел в своем пантеоне женщин-богинь, как Морена у славян и Кали в Индии, а культ плодородия у древних славян возглавлял Род.

А теперь перенесемся из глубин истории в XX век. Вспомните, какой была первая реклама в 90-х годах. Вспомните обилие полуобнаженных женщин тогда и сейчас, в рекламе на телевидении, в газетах и журналах. Не тот же ли это культ плодородия, только по-современному? Мужская сексуальность, как и в древности, одета либо в доспехи, либо в статусную одежду



и с оружием. Так что и доисторические идолы, и киногерои современности олицетворяют силу и готовность защитить слабых и демонстрировать доблесть. Плоха ли подобная демонстрация эротического эстетизма? Она неизбежна!

А как считаете вы?

🌀 Нить судьбы 🌀

Что вы представляете при виде словосочетания «нить судьбы»? Возможно, вспоминаете сказки и предания про великих богинь, плетущих из шерсти небесного волка нити, которыми вяжут судьбы людей. Может, в памяти всплывает старая бабушкина прялка, с помощью которой она учила вас делать нитки из непослушной овечьей шерсти. И у вас не получалось, пальцы шелушилась, было обидно и хотелось убежать гулять. А потом остались только эта прялка и бережно спрятанные бабушкой в красивый мешочек первые «творения», которые были тогда так ненавистны вам и так обожаемы бабушкой. Вероятно, вспоминается нить, ею усталый хирург зашивал ваши раны, и она потом вросла в кожу, а рана периодически ноет к дождю, напоминая, что мы не всемогущи, но кому-то удастся выкроить для нас немножко времени под этим небом. И храни их Господь! А может быть,

на ум приходит знаменитость, которая так искусно пытается дорогими нарядами прикрыть свое природное естество золотыми нитями успешности.

Кто-то будет плести ту нить, которую начала тысячу лет назад его прародительница. А кто-то, не зная родства, будет стараться спрясть свою или купить чужую.

Главное, точно знать, для чего вы плетете эту нить и с какими помыслами. Не запутайтесь!

Роль духовности в сексуальности

Сексуальный интеллект – это набор внутренних ресурсов, которые позволяют расслабиться, проживать настоящий момент, взаимодействовать, реагировать на стимуляции и создавать физическую и эмоциональную связь с партнером. Когда вы сможете это делать, тогда и начнете получать наслаждение от сексуальных отношений, независимо от того, как функционирует ваше тело.

Несомненно, «интеллект» – это знакомый нам и довольно полезный концепт. Его можно определить как «способность»: способность обучаться или решать проблемы. Можно дать узкое определение: врожденная способность к познанию или умение абстрактно мыслить. Или широкое: способность понимать различные способы узнавать и организовывать информацию и выбирать лучший вариант в конкретной ситуации.



Три составляющие сексуального интеллекта:

1. Информация и знания.
2. Эмоциональные навыки (которые позволят использовать эти знания).
3. Осознание собственного тела и комфорта (которые позволят вам выразить себя и свои знания).

Сексуальность. Интеллект. Духовность.

Думать, что духовность складывается из религиозности, – ошибка. Духовность – это сочетание осознания социальных и гендерных ролей, условий и традиций – национальных, государственных, общемировых, светских и религиозных. Развитие своих эмоциональных и социальных навыков также играет роль в становлении и духовности, и сексуального интеллекта. Катарсис чувственности, который намного выше, чем просто оргазм, возможен лишь при физическом и духовном единстве.

Если вы хотите обрести настоящую чувственность и ощутить партнера на совершенно новом уровне, то развивайтесь! Читайте хорошую литературу, смотрите качественные фильмы, растите духовно и расширьте свой эмоциональный диапазон©.

Дыхательная практика

В современном ритме жизни нам не всегда удастся быстро переключиться в новый режим дея-