

ОГЛАВЛЕНИЕ

<i>Вступление</i>	4
Глава 1. Ты.....	6
Глава 2. «Обнуление»	22
Глава 3. «Мужчины, кто вы?»	36
Глава 4. «Выбор».....	65
Глава 5. «Вишенка на торте».	
Сексуальность и как ее прокачать	86
 <i>Заключение</i>	 95

***«Надо когда надо,
а когда не надо — уже не надо».***

Все-таки рано или поздно, а может быть, в самое подходящие для твоей души время, но ты, конечно, уверена, что наоборот, в самое ненужное, мы получаем жизни урок или опыт оттого, как наше лицо и душа разбиваются не о карету, везущую в сказку, а об очередного преподавателя отношений. Которого ты осознанно зачем-то выбрала... зачем... никто не знает, и ты тоже, и он тоже не знает.

Но мы-то с детства мечтали быть счастливыми, просто парить, любить. Или стать киноактрисой и мелькать на всех экранах не с зубной пастой в руке, а именно об руку с Р. Дауни мл., ну или старым добрым Бредом.

Есть те, кому повезло, они сумели вовремя расставить приоритеты и не побоялись выбрать нужное время и нужное место. Обычно у них за спиной миллион духовных практик, другой взгляд на жизнь, они видят цель — и не видят препятствий. Ну, может быть, еще пару психических расстройств, но это не точно.

И вот... сегодня ты поняла, что некоторые мечты уже точно не сбудутся, модельный возраст кончился, а некоторые не исполнятся непонятно почему.

Хотя вполне простые, самые обычные и очень не-
глубокие.

Поиск своего пути — это уже начало. Поиск спосо-
ба — уже движение.

Но что делать, если результат все равно не-
довлетворительный?

Я не буду учить тебя жизни, я просто предлагаю
тебе начать делать что-то иначе.

Помни: совершение одинаковых действий и желание
получить разный результат — один из когнитивных
признаков шизофрении.

Ну, для галочки отметить, что к каждым отношениям
надо подходить как к новому и абсолютно неизвестному
событию.

Все они не одинаковые.

ГЛАВА 1. ТЫ

Мне очень приятно представить тебе – тебя.

**«Больше всего на свете нам нужно то, что
нам вообще не нужно».**

Когда пересмотрела все фильмы про одиноких женщин и все сериалы про то, как найти свою любовь и уже начала читать книги, самое время открыть мою.

Все еще веришь в любовь и некий трепет души имеет место... слава богу, ты живая, то есть девочка в тебе.

Вот тогда и приходят в голову интересные мысли.

Наверное, нужно самой себе кое в чем признаться, а тебе действительно необходимо менять свою жизнь?

Страх неудачи и новой потери не остановит тебя на первом метре дистанции?

Не сломаются ли твой дух и вера, до того, как сломается твоя вера?

Не побоишься ли ты выйти из пресловутой зоны комфорта?

Снимешь ли ты маску безразличия, что тебе никто не нужен и ты сама такая классная?

Твоя гордыня позволит тебе совершить череду ошибок, прежде чем познает твой мозг, что такое быть осознанной?



Сможешь ли ты поступать как воеводы в трактате о войне, выключая эмоции?

Действительно тебе не страшно увидеть себя со стороны?

Подумай... я не тороплю. Походи по комнате. Перечитай вопросы. Осознано подойди к этой книге. Осознано и уважительно приблизься к себе.

И???? Идем дальше?

Многие хотят перемен, но решить вопрос с собственной фрустрацией не в состоянии, этим мы с тобой и займемся. Ведь если посмотреть правде в глаза, тебя устраивает то, что сейчас происходит и в жизни, и в отношениях?

За основу разбора кучки фекалий мы будем брать отношения с мужчиной, ну или с женщиной, кто ж тебя знает, но наш алгоритм можно применять во всех сферах жизни. Ведь отношения, которые мы строим в личной жизни, отличаются от любых других только элементами и декором.

Необходимо представить тебя тебе же, только другими глазами. Итак. Вооружись ручкой, пером, карандашом, камнем, чем угодно и ответь себе письменно на все вопросы ниже.

Сейчас мы начнем некий анализ тебя.

Ответь себе честно на вопросы... и подумай над тем, что написано ниже.

1. Твоя личная цель в общении с мужчиной?

Если на сегодня его нет, то бери глобально, обобщенно.