

ВВЕДЕНИЕ

В психотерапии, психологическом консультировании и так называемом коучинге много концепций и тем, которые никак нельзя отнести к области научных знаний. Так, одна из излюбленных тем, обсуждаемых на психологических тренингах «Что значит быть счастливым». Итог дискуссий о счастье обычно сводится к тому, что необходимо обрести внутреннюю свободу, как правило, имеется в виду отказ от усвоенных в детстве нравственных ограничений, сформулировать собственное мнение о счастье, принять и полюбить себя. Добавляют также умение довольствоваться уже имеющимися достижениями. Обозначилась даже специализация – «тренер по счастью». Русский религиозный философ Н.А. Бердяев в своё время писал: «Слово “счастье” – самое бессодержательное и ничего не значащее из человеческих слов. Никакого критерия и мерила счастья не существует, и никакого сравнения не может быть счастья одного человека со счастьем другого» («О назначении человека», 1931). В книге «Дух и реальность» (1937) этот крупный мыслитель утверждает: «Если бы не было страданий, не был бы унижен и бессилён человек, то не было бы и духовности, как трансцендирования жизни этого мира, не возникла бы вера в трансцендентный мир». Схожего мнения придерживался и известный немецкий философ Артур Шопенгауэр.

Большинство психологических тренингов, подвергаемых критике главным образом за стремление их организаторов к наживе, основываются на ином представлении о мироздании, чем принято в современной науке. Любые тренинги проникнуты определённой идеологией, что не всегда открыто декларируется. Например, популярный тренинг «Марафон желаний» базируется на гипотезе о существовании *биопсиноля*. Эту гипотезу излагает философ А.К. Манеев в статье «Гипотеза биополевой формации как

субстрата жизни и психики», опубликованной в «Хрестоматии по философии» (2004), пособия для студентов МГУ им. Ломоносова. Душа, как полагает философ, особый вид материи, а именно биопсиполе. Он приходит к выводу, что давнее представление о душе не беспочвенно, иначе, с его точки зрения, невозможно разрешить психофизиологическую проблему, объяснить влияние психических процессов на процессы физиологические, т.е. психический образ не идеальное начало. Манеев убеждён в извечном существовании биопсиполя, которое обладает атрибутом отражения, пронизывает всю Вселенную, ибо жизнь и сознание – свойство Вселенной. Биополе неуничтожимо, оно пронизывает весь организм и представляет важный фактор выработки, хранения и преобразования информации (в нём хранится прошлое, настоящее и будущее). Мозг выступает только в качестве детектора влияний, которые «дух оказывает на тело». Во всяком случае, с признанием биопсиполя в качестве материального субстрата связь психики с мозгом, согласно гипотезе Манеева, не должна абсолютизироваться. Скорость передачи воздействия в биопсиполе превышает скорость света, не зависит от расстояния и взаимодействия осуществляются мгновенно: «На такой основе в принципе возможны у экстрасенсов явления телекинеза, ясновидения и т.п.».

Организаторы тренинга «Марафон желаний», несомненно, исходят из материальности мыслей. Метод их консультирования – вариант голографического коучинга, в котором подразумевается, что весь окружающий мир – проекция каждого из нас вовне. Обучение у них клиентов ничем не отличаются от обучения магическим процедурам. В магии предполагается, что овладение тайными обрядами и заклинаниями позволяет воздействовать на мир, способствовать желаемым событиям. В «Марафоне желаний» обрядовую роль играют упражнения по медитации и визуализации, направленные на притягивание

желаемых событий. Процедуры тренинга «Марафон желаний» родственны с экстрасенсорикой, наиболее загадочным её аспектом, предсказанием будущего. В монографии «Колдуны, целители, пророки» (1993) известный историк-востоковед и индолог А. Горбовский пишет: «Это может означать одно: событие задолго до своего воплощения уже представляет собой некую реальность. Оно уже как бы существует, пребывая не в настоящем, а в будущем времени. Соответственно все, что происходит, не возникает, не формируется, не рождается, как представляется нашему опыту, а, пребывая в будущем, лишь появляется в должный момент в поле нашего восприятия.<...> Соответственно, любой наш поступок, действие, которое мы совершаем – как нам представляется – по собственному произволу, все они тоже расписаны, предначертаны, предопределены». Для объяснения парапсихологических явлений, как указывает Горбовский, в эзотерике постулируется *реальность высшего порядка*, поле абсолютного знания. Некая субстанция пронизывает наш мир и одновременно лежит вне его пространства, с неё считаются события прошлого, настоящего и будущего, но сама она пребывает вне времени. Проблема предопределения судьбы сильно волновала великого русского поэта и прозаика М.Ю. Лермонтова, что нашло отражение в его стихотворении «Предсказание» (1830) и новелле «Фаталист» (1839). Он предсказал и собственную гибель.

В 2016 году эксперты квалифицировали около пятисот психологических тренингов как имеющие сектантский характер. В Совете Федераций вследствие серьёзности проблемы была создана рабочая группа по борьбе с такими организациями. Появилось понятие «психокульт», обозначающее организационные структуры, в которых психотерапия и психологические тренинги принимают формы воздействия на участников, характерные для сектантства. Мы достаточно подробно разобрали приведенный пример, чтобы показать, что

перерождение психологических тренингов в подобие секты вовсе не случайность, а скорее закономерность. Проповедуемые на них взгляды зачастую носят философско-религиозный характер, представляют результат верований, а не научных открытий, хотя и преподносятся психологами и воспринимаются участниками тренинга как неоспоримая истина, открытая в психологических исследованиях.

Особо резкой критике официальных структур за неприличные процедуры подвергаются так называемые тренинги личностного роста, привнесенные в годы перестройки из США. В преамбуле тренинга его участникам внушается, что причина их невзгод (отсутствие денег, нелюбимая работа, неустроенность личной жизни) в неспособности преодолеть привычные стереотипы, страхе выйти за пределы моральных норм. В таких тренингах, в исконном их варианте, поддерживается культ потребления, ненасытное стремление к материальным благам. И даже не столь важно, насколько нравственны или безнравственны отдельные упражнения. Существенно то, что обыденные наставления, порой мещанские, преподносятся под эгидой психологических изысканий.

Один из создателей многих авторских тренингов по взаимоотношениям мужчин и женщин, написавший ряд книг, участник и ведущий популярных телевизионных передач, запустивший собственный телевизионный проект на «РЕН-ТВ», утверждает, что женщине для обретения счастья не нужно быть умной. Идеальная девушка, по его мнению, должна быть «прелестной дурочкой», которую партнёру хочется опекать. Он, правда, предупреждает о недопустимости крайностей. Наибольшей популярностью у клиенток пользуется его тренинг «На самом деле я умная, но живу как дура!». На этом тренинге в целях воспитания у женщин покорности он якобы всячески их унижает, заставляет даже нюхать его носки. Некоторые посетительницы тренинга, тем не менее, в восторге от

ОГЛАВЛЕНИЕ

<i>Введение</i>	3
-----------------------	---

Глава 1. ФИЛОСОФСКОЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ПОЗНАНИЕ В ЭПОХУ ПОСТМОДЕРНА

1.1. Философы постмодерна и их воззрения	10
1.2. Эпоха постмодерна как триггер практической психологии	22
Список литературы.....	26

Глава 2. ЦЕЛИТЕЛИ И ЭКСТРАСЕНСЫ КАК ПРЕДВЕСТНИКИ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО БУМА

2.1. Целительница Джуна.....	29
2.2. Экстрасенс и целитель Аллан Чумак.....	50
2.3. Психотерапевт Анатолий Кашпировский.....	60
2.4. О недуге целителей и эффекте «больших цифр»	71
Резюме.....	74
Список литературы.....	76

Глава 3. ЧТО НЕ ТАК С ПСИХОЛОГИЕЙ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИМ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕМ

3.1. Об идейном разброде в психологии	78
Резюме.....	84
3.2. Квантовая психология как модный тренд в психологическом консультировании	85
Резюме.....	111
3.3. Казусы психологического консультирования	112
Резюме.....	143
3.4. Психологическая помощь – идеологический аспект	144
Резюме.....	173
3.5. Психологическая помощь и педагогика. О советах психологов	174
Резюме.....	188

3.6. Психологи и психиатры в критических мнениях....	189
Резюме.....	208
3.7. Эффективна ли психотерапия?	
Самопомощь целителей.....	209
Резюме.....	217
Список литературы.....	217

Глава 4. ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ И ЗВЁЗДНЫЕ ПСИХОЛОГИ В ЭПОХУ ПОСТМОДЕРНА

4.1. Искусство жить и консультировать в компьютерные времена	220
4.2. Лучезарность знаменитых психологов-консультантов как профессиональная и нравственная дилемма	234
4.2.1. Михаил Лабковский: данные биографии и карьера психолога	234
4.2.2. Лабковский и его правила в критическом анализе коллег	242
4.2.3. О Михаиле Лабковском без предубеждений....	250
4.2.4. Вероника Степанова: данные биографии и карьера психолога	259
4.2.5. Вероника Степанова глазами коллег.....	266
4.2.6. Состояние психологического консультирования в свете отзывов о Веронике Степановой и её творчестве.....	275
Резюме.....	290
Список литературы.....	291
<i>Послесловие</i>	<i>292</i>