

Предисловие

Человек – это удивительное и загадочное существо, обладающее огромной способностью влиять на мир вокруг него. Наше поведение, решения и поступки оказывают влияние на других людей, иногда даже на тех, кого мы никогда не встречали.

Концепция «шесть рукопожатий» говорит о том, что каждый человек на планете может быть связан с любым другим человеком через цепочку из шести посредников. Это означает, что мы все взаимосвязаны, хотя бы косвенно, и наше поведение может распространяться и влиять на других людей через эту сеть связей.

С появлением социальных сетей и современных технологий мы стали еще ближе друг к другу. Теперь у нас есть возможность иметь больше друзей и общаться практически с любым человеком в любой точке мира. Это открывает новые возможности для обмена информацией, идей, поддержки и взаимодействия.

Однако, как вы правильно отметили, есть и негативные аспекты. Всеобщая связанность также означает, что наше поведение может иметь отрицательные последствия и влиять на других людей не только положительно, но и отрицательно. Ненадлежащее использование социальных сетей и распространение ненависти, дезинформации или негативных влияний может причинить вред другим и разрушить социальные связи.

Поэтому важно осознавать силу наших действий и быть ответственными за то, как мы взаимодействуем с другими

людьми. Мы можем использовать свою связанность и влияние, чтобы вдохновлять, помогать и делать позитивные изменения в мире. Мы можем стремиться к поддержке других людей, сплочению и созданию общего блага, вместо того, чтобы использовать наши возможности для негативных целей.

Итак, быть осознанными о нашей связанности с другими и использовать эту связь для блага – это ключевой аспект того, как мы можем создавать позитивные изменения в отношениях. Все начинается с осознания того, что наши действия и слова могут иметь влияние на других людей. Мы можем выбирать, каким образом мы взаимодействуем с окружающими и какие эмоции и настроение мы приносим в отношения.

Позитивные изменения в отношениях могут начинаться с маленьких шагов. Это может быть улыбка, доброе слово, поддержка или просто наличие рядом в трудный момент. Каждое проявление заботы и внимания может оказать значительное влияние на другого человека.

Кроме того, важно быть готовыми к прощению и извинениям. Взаимоотношения могут испытывать трудности и конфликты, но способность прощать и искренне извиняться помогает сохранять и укреплять связи. Это требует смелости и умения поставить себя на место другого человека, понять его чувства и намерения.

Также важно развивать навыки эмоционального интеллекта, которые помогут нам лучше понимать себя и других. Это включает в себя умение управлять своими эмоциями, проявлять эмпатию, слушать и понимать чужие эмоции. Чем больше мы развиваем эти навыки, тем лучше мы сможем создавать гармоничные и взаимовыгодные отношения.

Наконец, не забывайте о самопознании и развитии личности. Чем больше мы знаем о себе, своих ценностях, моти-

вах и стремлениях, тем легче нам будет строить глубокие и осознанные отношения с другими людьми. Развитие своей личности помогает нам быть более аутентичными и искренними в отношениях, что влияет на их качество и гармонию.

Таким образом, использование нашей связанности с другими для создания позитивных изменений в отношениях требует осознания, заботы, прощения, эмоционального интеллекта и личностного развития. Каждый из нас имеет возможность внести свой вклад в создание лучшего мира вокруг нас.

Глава 1

Палившее солнце пустыни нагревало песок до высокой температуры. Человеку идти по нему – что по углам, а верблюду природа даровала толстые подушки на подошве, чтобы не обжечься.

Соломей почти не трогал поводья, дорогу для всех кочевников и торговцев его верблюд хорошо знал. Идти оставалось еще около часа – и должна показаться деревня возле оазиса. Соломея там ждут.

Когда-то давно в этом месте был один дом, в котором могли переночевать путники, пополнить запасы воды и еды, обменять свой товар. Со временем здесь появилась небольшая деревушка с десяток домов.

Несколько из них принадлежали Асхиду, которого Соломей знал еще мальчишкой. Теперь это был невысокий полноватый, но энергичный мужчина с приятными чертами лица. Асхид был сметливым человеком, умел договариваться и торговаться, отчего из босоногого мальчишки превратился в состоятельного хозяина деревушки.

Асхид уже ждал Соломея и приветственно помахал рукой.

– Добрый день, мой дорогой друг, я ждал тебя. Мы все ждем тебя. Проходи в дом, там чай и еда, с дороги надо пополнить силы.

– Асхид, ты же знаешь, что мне это не нужно. Где Иргий?

Асхид провел Соломея в комнату. На кровати лежал мальчик. Это был старший сын Асхида. Два дня назад он, играя с братьями, так неудачно споткнулся о камень, что сломал ногу в нескольких местах. Теперь нога лежала отекшая, в неестественном положении, а сам мальчишка тревожно спал.

— Он ждал тебя и в этот раз успокоился намного быстрее, хотя ему и больно. В прошлый раз, когда его мучил жар, а ты к нам ехал целую неделю, он все время плакал.

— Я помню, — ответил Соломей. — Сейчас все починим.

Он достал из сумки бутылочки с маслами и связки трав. Маслами он аккуратно смазал ногу, травы положил на подушку в изголовье мальчика. Комната наполнилась смесью диковинных ароматов. Соломей долго и пристально всматривался в ногу мальчика. Затем закрыл глаза, сосредоточился на себе. Через минуту-другую он быстро растер свои ладони и положил их на ногу Иргиса.

Это чудо Асхид видел не в первый раз и не уставал изумляться. От рук Соломея словно исходил свет. Он рассеивался на коже Иргиса и, постепенно она начинала приобретать естественный цвет, а отечные места — разглаживаться. Раз за разом, сантиметр за сантиметром, Соломей неспешно скользил руками по ноге Иргиса от колена до стопы.

Вся процедура длилась не более часа, пока нога не обрела нормальные форму и цвет. Иргис продолжал спать, но выражение страдания ушло с его лица.

Соломей убрал пучки с травой с подушки, собрал бутылочки с маслами, погладил мальчишку по голове и встал.

— Соломей, — заторопился Асхид, — я знаю, что ты не берешь деньги за свою работу, но позволь преподнести тебе вот этот подарок.

В руках он держал небольшой глиняный сосуд.

— Это чай, очень хороший чай, заказанный мной у лучших сборщиков. Даже не заваренный, он источает волшебный запах! Я знаю твою любовь к различным травам и надеюсь, что этот дар ты оценишь по достоинству.

Соломей вздохнул, посмотрел на Иргиса и Асхида. В дверях стояла жена Асхида и просительно улыбнулась. Соломей взял в руки сосуд, поднес к лицу. Действительно,