

Содержание

Предисловие	5
Введение	7
Физическое тело	15
Эфирное тело.	22
Астрально-эмоциональное тело. «Ребёнок»	37
«Внутренние дети»	44
Сознание	51
Ментальное тело. «Взрослый»	54
Личность	63
Ум, разум и рассудок.	67
Гармоническое тело. «Родитель»	70
Состояние «Наблюдатель» (чистое сознание)	84
Интуитивное тело	85
Интуиция	93
Дух	96
Состояние «здесь и сейчас».	100
Радость Бытия. Гармония	103
Заключение.	108

Предисловие

Бесконечная череда вопросов порождает такое же количество ответов, а решение одних задач сопровождается формированием других. Такой процесс зарождается у каждого человека в ранние годы и продолжается всю сознательную жизнь.

Сложность состоит в том, что и сами люди, и окружающее их пространство находятся в движении практически без остановки. С новой точки зрения или же в иной системе координат прежняя информация может обретать совершенно другой вид. Однако её можно на какое-то время и в обобщённых чертах зафиксировать в форме текста, понятного для определённой группы лиц.

Вопросы мироустройства и роли человека в нём интересовали меня большую часть времени, что я уже прожил. Основная база данных зародилась многие годы назад и прошла очень длинный путь, прежде чем сформироваться окончательно и превратиться в книгу, которую вы сейчас читаете. И хотя любой из процессов, включая саморазвитие и самосовершенствование, продолжается несмотря ни на что, мне удалось в какой-то степени объединить противоположные по своей сути темы в общую упорядоченную, компактную и более или менее понятную структуру.

На страницах этой книги я постарался изложить основы того, что из себя представляет система «человек»; в чём заключаются её функции в физическом мире; как происходит взаимодействие между элементами внутри системы и за её пределами; что такое гармония, интуиция, предназначение, миссия и каковы их роли в нашей жизни, а также ответить на многие другие вопросы.

Естественно, какие-то фундаментальные программы (теории, понятия, определения, предположения и прочее) уже имеются в *арсенале* читателя либо слушателя для того, чтобы воспринять и понять материалы, изложенные на страницах этой книги. Часть терминов, понятий и определений перестроена под общий стиль повествования без потери их сути – таково свойство *пластичных* данных, которым я и воспользовался. Детальные ответы на долю вопросов можно найти в *открытых источниках информации*.

Информация, полученная из книги, будет разворачиваться в сознании каждого читателя индивидуально и последовательно в процессе чтения, а также определённое время после него. Кроме текста вы сможете воспринять, уловить некие ощущения внутри своего тела. Желательно в некоторой мере акцентировать на них собственное внимание. *Душевный отклик* зачастую кардинально отличается от наших сознательных реакций.

Помимо *технической* составляющей, у каждого человека есть также *живая ткань* с загадочной и непредсказуемой психикой. В одних ситуациях мы проявляем свойства и качества животных, а в других ведём себя словно роботы. Система «человек» является своеобразным *биороботом* с понятным для многих сознанием и таинственной душой.

Учения, которые появились ещё тысячи лет назад, актуальны и по сей день, а прогресс человечества в научной сфере за это же время позволяет оценить информацию, но уже с какой-то другой точки зрения. Важное значение при этом обретают конкретные и практические советы, применяя которые каждый человек может самостоятельно решать задачи и проявлять свою уникальность в этом материальном мире.

Несмотря на то, что наша цивилизация избрала цифровой или технократический путь развития и сделала ставку на интеллект, наши чувства, эмоции, рефлексy, инстинкты при этом никуда не исчезли. За годы эволюции и в результате естественного отбора генетический материал продолжает передаваться из поколения в поколение, а потомство обучается в соответствии с традициями, обрядами, законами и правилами того общества, к которому оно принадлежит. Эти факторы служат фундаментальной основой в процессе построения структурированного, логичного и вполне понятного мировоззрения как в индивидуальном смысле, так и в групповом.

Введение

Попробуем всё же разобраться, почему мы такие, какие есть, с какой целью и кем были созданы.

Каждый человек в кого-то или во что-то верит. Это «истина», которая не нуждается в логическом и фактическом обосновании. Она может быть связана с некими сверхъестественными силами, природой или даже ограничиваться верой в себя и человечество в целом.

Является ли наша цивилизация результатом эволюции тех же приматов, произошли ли мы от первых людей или были созданы стихийно из хаоса, пришельцами из космоса, кем-то ещё? Любая логическая цепочка из вопросов приведёт нас рано или поздно к исходной точке отсчёта, которая предстанет началом абсолютно всего в этом и других мирах.

Монизм (единственный) – философское воззрение, согласно которому разнообразие объектов в конечном счёте сводится к единому началу или субстанции¹.

Единое начало (Бог, Источник, Создатель, Вселенский Разум, Всевышний, Отец, Мать, Творец, Господь...) каждым человеком интерпретируется по-своему, однако для общего понимания и на какое-то время охарактеризуем его как Абсолют.

Абсолют, абсолютное (от лат. «absolutus» – неограниченный, совершенный, безотносительный и безусловный) – первооснова мира, первоначало всего Сущего, вечное и неизменное, которое понимается единым, всеобщим, безначальным и бесконечным.

Можно представить для примера некую однородную и ничем не ограниченную структуру, которая идеальна настолько, что её не охарактеризовать – словно бесконечный однородный вакуум.

Каков смысл в идеальном игровом инструменте, если на нём никто не играет? В библиотеке, если в ней вообще нет никаких посетителей?

¹ Cross F. L., Livingstone E. A. (1974), *The Oxford Dictionary of the Christian Church*, Oxford University Press, art. Monism.

Не возникнет ли у вас желание выйти за рамки бесконечного и вечного существования? Раскрасить мир красками, заполнить звуками? Что-то сотворить или разрушить? Реализовать свои идеи на практике? Наполнить всё смыслом (мыслью)?

Естественно, да! Иначе не было бы самого человечества и тех игр, в которые оно играет повсеместно.

Под игрой подразумевается любой процесс, в котором смысл определяет каждый игрок для себя сам – развлечение, эволюция, приключение, развитие, обучение, пребывание и тому подобное.

Условно можно представить какое-то идеальное человеческое общество на Земле, в котором у всех всё отлично – совершенное здоровье, безграничное изобилие, всеобщее уважение и любовь, слава, блаженство, нирвана и вечная жизнь. Люди с одинаковым социальным статусом, с одинаково прекрасным внешним видом и характером, без каких-то особенностей, проблем, недостатков. Это общество, в котором ресурсная база ничем не ограничена, а люди бесконечно живут и размножаются.

Сколько времени человек сможет пребывать в условиях этой однообразной и предсказуемой жизни? Способна ли вообще эта система существовать? Вызовет ли у вас интерес приторный и предсказуемый сценарий в книге, фильме, игре или жизни?

Естественно, человек так устроен, что постоянно стремится к лучшему и отвергает худшее, однако одно без другого попросту не может существовать. А ведь мы воспринимаем и познаём всё именно в процессе сравнения.

Как насладиться пищей, если в ней нет нужды, здоровьем без болезней, богатством без нищеты, радостью без горя, любовью без ненависти, красотой без уродства, жизнью без смерти?

Согласно **дуализму** или теории двойственности, существуют неразрывно два начала (силы, принципа, природы), не сводимые друг к другу, или даже противоположные.

Следуя этой теории или взгляду, всё в нашем и других мирах состоит из уравнивающих друг друга элементов. Это могут быть тьма и свет, день и ночь, положительное и отрицательное, добро и зло, большое и маленькое, низкое и высокое, мужчина и