

Несколько слов от автора

Если бы все совпадения и события не привели меня к раку, скорее всего, я бы продолжала жить так, как раньше — ничего существенно не меняя. Рак показал мне, что жизнь преподносит совершенно неожиданные и бесценные дары. И что у меня очень болит душа...

— Мамочка, а ты знаешь, что душа никогда не умирает? — спросил сын, пока мы ехали домой на автобусе из детского сада.

Этот разговор состоялся весной 2014-го, когда моему ребенку было почти четыре года.

— Да, Сёмочка. Душа живет вечно. Так говорят, — ласково и тихо отвечала я своему смышленому малышу. — Интересно, а где ты об этом услышал?

— А я просто знаю, — он пожал плечами. — Я много знаю, мамочка. Душа сама решает, когда ей родиться и как она хочет жить.

Люди, ехавшие вместе с нами в автобусе, начали прислушиваться к разговору. Сёму это ничуть не смущало.



— Сколько всего тебе известно, сынок! Я удивлена.

— Хочешь, расскажу секретик? — Сёмик потянулся к моему уху и прошептал: — Я сам тебя выбрал, мамочка, а еще захотел быть красивым и смешным сыночком, — он развеселился, болтая ножками.

— Я счастлива, что ты выбрал именно меня, Сёмочка! — у меня внутри все затрепетало, а к глазам подступили слезы.

— Душа умеет говорить и кричать, — внезапно Сёмик погрустнел и посмотрел в окно. — И болей... А какой у нее голос, мамочка? Сладкий, как у тебя?

— Наверное, у нее необычный и красивый голос. И тихий. Его не всегда можно услышать, сынок, но у тебя получится.

— Мамочка, а куда мы уходим, если душа не умирает? Я не понимаю, — Сёмик заговорил очень громко и в изумлении развел руками. — Мы что, немножко мертвыми положим, а потом опять маленькими станем?

Кто-то из пассажиров заплодировал, некоторые засмеялись. А я сидела рядом с сыном, и меня переполняли любовь и гордость за моего удивительного малыша. Я подумала, что если все действительно так, как говорит Сёмочка, то для меня огромная честь быть мамой своих детей.

Наверняка вам знакомо выражение «крик души». Для каждого он слышится по-особенному. Или не слышится, тогда человек так и остается глух к себе. Душа и правда умеет кричать. Поводы для этого бывают разные. Я не единожды испытала подобные состояния.

Всегда считала себя человеком тонко чувствующим. Однако в какой-то момент я будто заблудилась... позабыла, *кто* я есть, и чуть не пропустила пронзительный крик души. Рак стал тому свидетельством.

Как вы считаете, исцеление от рака может принести исцеление души? Уверена, что да. Возможно, ради этого болезнь и врывается в чью-то жизнь.

А что если она приходит для того, чтобы человек смог исполнить давнюю мечту и, наконец, стать тем, кем является по сути. Музыкантом, художником, поваром, слесарем, монтажником, домашним ленивцем, гипнотизером, актером, танцором, изобретателем или писателем...

Я убедилась на своем опыте и с уверенностью могу сказать, что от выбранного пути не уйти, как не сбегать и от собственной уникальности. И, насколько бы безумно ни звучали мои слова, получается, что я сама выбрала пройти по пути исцеления от рака. Неосознанно. Для того, чтобы понять, кто я есть, и почувствовать свою целостность.

Размышления о душе помогли мне иначе посмотреть на причину возникновения рака и саму себя. Выбор за вами — согласиться с этим или нет.

В книге я поделюсь историей своего пути к исцелению. Расскажу о том, с какими испытаниями столкнулась и как с ними справлялась. Об удивительных вещах, которые со мной происходили все это время.

Несмотря на такие неприятные обстоятельства, мой путь наполнен светом, принятием, счастьем и любовью. Насколько он будет легок и долог — зависит от веры и желания жить. Рак — это лишь один из способов, с помощью которого я выражаю твердое намерение остаться.

Моя жизнь принадлежит мне, и то, как я ею распоряжаюсь, — мой собственный и осознанный выбор. В ней нет места болезни и страху перед онкологией.

Если вы держите в руках мою книгу, значит, она написана именно для вас. Даже если вы абсолютно здоровый человек, чему я искренне рада. Возможно, в таком случае моя история поможет иначе посмотреть на те жизненные ситуации, из которых у вас по каким-то причинам не получается найти выход.

А может быть, она просто вдохновит вас. Я не столько говорю о самой болезни, сколько на ее примере рассказываю, как можно преодолеть любые испытания,