



## Глава 1

### *Навеяна самой жизнью*

## Любимое

Стареешь, дичаешь, влюбляешься в кофе,  
Часто по кругу включаешь Арбенину.  
Многое в жизни становится пофиг,  
Живёшь под девизом: «Оправдать бы доверие».

Сон кажется лучшим явлением в мире,  
Забыты победы и жажда признания.  
Уже никуда не ходить в выходные –  
Подарок (а раньше ведь как наказание).

Мечтать начинаешь о самом банальном,  
Долой всех драконов и розовых пони:  
Купить сковородку с антипригарным  
И освоить десерты на маскарпоне.

Одному в темноте перестало быть страшно,  
Уже есть список «своих» препаратов.  
И, как ни странно, становится важным  
Не ходить за рецептом антидепрессантов.

Едва ли заметно пройдёт четверть года,  
Уже не знакомишься с кем-то в Инете,  
Утром волнует только погода,  
И больше нет сил сидеть на диете.

Выйти бы как-то из зоны комфорта,  
Вытворив что-нибудь невероятное,  
Но, по традиции анекдота,  
В неё бы зайти нам хоть как-то, наверное...

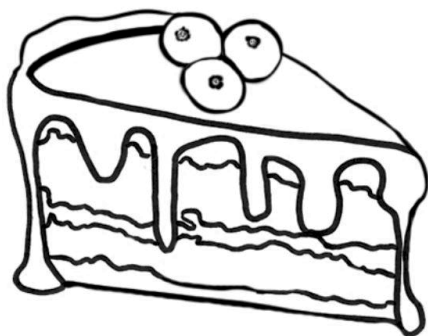
## Сладости

О, как я люблю сладости!  
(И это по мне видно.)  
Нет поводов для радости?  
Есть булочка с повидлом,

Конфетка, тортик под чаёк  
Идут прям восхитительно!  
Подумаешь, висит жирок  
Не так уж соблазнительно.

Я радуюсь всему, что есть,  
Что есть легко и сладко:  
Пироженка, мороженка,  
С изюмом шоколадка.

И пусть мне люди говорят,  
Что счастье не съедобное.  
Я буду лопать всё подряд,  
Несите же мне сдобное!



## Отличница

В старой школьной прописи одни отметки «пять»,  
Но не учат прописи жить и выживать.

Но не учит алгебра вычитать нули.  
В жизни помогло бы мне – здесь кругом они,

Нолики без палочки, знаменатель пуст.  
Как с такой осаночкой мне переть ваш груз?

Эй, Создатель старенький, с белой бородой,  
Расскажи, пожалуйста, как мне быть собой?

Расскажи, как выжить, нас ведь здесь не учат.  
Мир такой бесстыжий, подлый и колючий.

Напиши программу всем учителям,  
Чтоб, вставая рано, объясняли нам:

Как не стать несчастной, грустной и больной,  
Не свихнуться рано от любви слепой.

Как стать полиграфом и на раз-два-три  
Разбираться в чувствах, что кипят внутри.

Что молчите, дедушка, отменяем лекцию?  
Мозг напичкан разностью, но разбито сердце.

Диплом мой с красной корочкой, золотой медалью,  
Только вышла стервочкой и останусь тварью.

## Настоящий мужчина

Настоящий мужчина не пахнет ромом  
И коньяком.  
Всегда появляется вовремя дома.  
Он с юмором и огоньком.

Настоящий мужчина не сильный, а мужественный –  
Он подставит плечо,  
Если не как муж, то дружественно,  
И беды все нипочем.

Настоящий мужчина для дамы своей  
Строит не дворец, а дом  
И выкладывает его, как Нуф-Нуф, кирпичом!

Настоящий мужчина убьёт паука,  
Настоящий мужчина нажарит шашлыка.  
Настоящий мужчина не станет кричать,  
Если даме его что-то трудно понять.

Настоящий мужчина руки не поднимет.  
Настоящий мужчина, если любит, то примет.  
Настоящий мужчина полезен в быту:  
Картину повесит, починит плиту.

Настоящий мужчина не сквернословит,  
Настоящий мужчина с ребёнком не спорит.  
Настоящий мужчина много читает,  
Себя и других уважает.  
Настоящих мужчин не бывает?